

a e e , a l , a a e e) a e
l e e e a . l e e , e a
e a e a e , l e e e e
a . e a e a e a
a e l e l a e e a e l a e
a e a a e l a e e e e e
e a e a e e l e
(L e , 1999). e e e e e a a 50% a
a ' a e a a e . A ,
e l a a a a e e e e e e
e - e e e e ,
a e l e e e e a e e a e a e
(e , B e l , & L l , 2013).

C

D

e l a e a e e . , e e , a e ,
a e) a e a e a e a l a e e . ,
e e e e , e) a a l a e e a
e e e e e e e e a e l e e
a a e e . M e e e e a
e a l e a e a , a e a e e e e
a a e e e a e e e e a e e e
(H e , L a a , & a , 2015). O e
e , l e e e l e a e a
e a e a e a l a e e a e e
e . l l l e e l e a e
e e a e a e e a e e a e e e
l e a a e e e . A e
e l e e e a e , a a e e e
a l a e e l e a a e l e e M e

a l e e a e -e a
e e Qe a e e a ee e
e l l e e e e a l e
a e .

B

L I , . (2007). *The how of happiness: A new approach to getting the life you want.* N ,

N : B Pe .

e ae a ee a e , e a
e ee a a e a e a
a e a e a e ae e .
l e -e e , e e a e
a ae a a a e e e
e a a e .

ae , L. (2017). *The strength switch: How the new science of strengths-based parenting can help your child and your teen to flourish.* N , N :

Ae .

ae e a ae ae
e a e a , a e a
a a e e e ,
e e a e e a a
e ae e a a a
a e e a e , a
e e e .

Il e a e e B a : H
Ha
Be B a : H Ha
a a El a e a : H Ha